OUTREACH PRACTICE LAB / TAKE-HOME SHEET

訪問前後のふり返りシート

3つの場面、9つの問い。次の支援へ、小さな気づきを持ち帰る。

すべてを埋めなくても大丈夫。今日気になった問いを、一つ選んでみてください。

いまの関係をふり返る 4フェーズ

行き来しながら、立ち位置を考える

01	02	03	04
関係構築	安心・信頼	依存の分散	孤立からの脱却
半歩前から	となりで	つながりを広げて	半歩後ろから

01 訪問前　今日の関わりを整える

- [ ] 子どもの安否・様子について、今回確かめることは何か。
- [ ] 前回からの変化や、CW・関係者からの共有事項はあるか。
- [ ] 家庭のペースを尊重しながら、一緒にできることは何か。

02 訪問後　見えたことを分ける

- [ ] 子どもと保護者、それぞれにどんな表情・言葉・行動があったか。
- [ ] 見た事実・聞いた話・自分の見立てを分けられているか。
- [ ] 気になることに加え、よい変化やできていることも拾えているか。

03 次の一歩　一人で抱えず、手渡す

- [ ] いまの関係は4フェーズのどこに近いか。立ち位置は合っているか。
- [ ] 家庭が頼れる人や場所を、これからどう増やせそうか。
- [ ] 誰に何を共有し、次は誰が・いつ・何を確認するか。

今日の気づき・次の一歩

個人を特定できる情報は書き込まない

このシートは採点表ではありません。関わりをふり返るための補助線です。

子どもの安全に関わる状況では、ふり返りより必要な連絡・対応を優先してください。

個別の支援記録は、所属先・自治体が定める方法で取り扱ってください。

アウトリーチ支援実践研究

https://note.com/outreach_labo

2026.10 / A4・1枚 / 個人・チームでのふり返りに